

EU care.



SÄKERHETS- REKOMMENDATIONER FÖR FÖRÄLDRAR OCH LÄRARE I KRISSTIDER



Co-funded by
the European Union

INTRODUKTION

I utmanande tider som dessa är vår roll som pedagoger och vårdare av våra barns känslomässiga välbefinnande viktigare än någonsin. Vi inser allvaret i den nuvarande situationen i Israel och den djupgående inverkan den kan ha på våra barn, elever och deras familjer.

Den här manualen, skapad av pedagoger, psykologer och säkerhetsexperter i Latinamerika, fungerar som en kompass och vägleder oss genom fem grundläggande principer som ligger till grund för vårt tillvägagångssätt. Genom att känna igen de intensiva känslor som uppstår vid konflikter, betona den judiska själens motståndskraft och styrka samt förstå påverkan av mediaexponering, kan vi erbjuda stöd, kunskap och hopp för våra barn och elever.

Med dessa principer strävar vi efter att främja en miljö där våra barn känner sig trygga, förstärkta och stärkta. Vårt ansvar är att belysa denna övertygelse, ge tröst, perspektiv och hopp till de unga personer som anförtrotts vår omsorg.



EU **care.**

PSYKOLOGISKA REKOMMENDATIONER



Co-funded by
the European Union

GEMENSKAP

Gemenskap gör oss starkare. Var vänlig mot andra, uppmärksamma de som känner sig ensamma och uppgivna. Om du känner dig ensam eller övergiven, be om hjälp och var öppen för att hjälpa andra människor.



INFORMATION FILTERS

Med tanke på vårt fysiska avstånd till Israel är det normalt att vilja veta vad som händer. Informera dig omsorgsfullt och, viktigast av allt, dela information på ett ansvarsfullt sätt. Det är viktigt att skilja och filtrera vederhäftig information från spekulativ och onödig information.



KORREKT INFORMATION

Var uppmärksam på barns frågor.

Ta itu med behovet av att veta och se till att bara dela det de kan bearbeta.

Använd enkla ord och se till att de förstår att vi, vuxna, är här för att skydda dem och att de kan känna sig säkra.

Försök att undvika att projicera det vi vuxna upplever på vad vi uttrycker till barnen.



KOMMUNIKATION

Vi går igenom svåra tider.
Att känna sorg, hjälplöshet och ilska är normalt.
Försök att prata om det med familj och vänner.
Om detta inte räcker, sök professionell hjälp.





RESILIENS

RESILIENS ÄR RESULTATET AV VÅR KAMP MOT SVÅRIGHETER.
VI, DET JUDISKA FOLKET, ÄR ETT KRAFTFULLT EXEMPEL PÅ DETTA.

TILLSAMMANS KOMMER VI TA OSS IGENOM DETTA!

EU **care.**

SÄKERHETS REKOMMENDATIONER



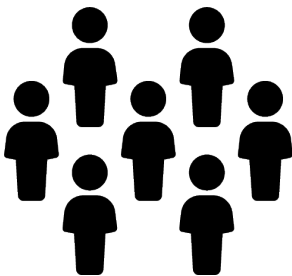
Co-funded by
the European Union



Var uppmärksam på,
och rapportera, all
misstänkt aktivitet.



I händelse av fara eller
ett angrepp, spring
bort



Undvik att samlas i
grupp framför judiska
objekt



Dela inte din
personliga information
online

EU care.



Co-funded by
the European Union

WWW.EU-CARE.NET